

## Sorties collectives à la demi-journée

### **Dimanche – 14h** D'une fleur à l'autre

Partez à la découverte des plantes médicinales et comestibles de montagne.

### **Lundi – 9h** Randonnée bien-être

Prenons le temps de prendre le temps... à l'écoute de soi en pleine nature sauvage et apaisante.

### **Lundi – 14h** Le cirque aux chamois

Des chamois ? Des éterlous ? Se montreront-ils les imposantes falaises du Mont Joly ?

### **Mardi – 9h** Lolotte la marmotte

Tentons d'apercevoir la star de nos montagnes, peluche vivante, dans les alpages.

### **Mardi – 14h** Découverte des tourbières

Plongée dans un écosystème rare, entre mousses et plantes carnivores, silence, et mystérieux habitants.

### **Mercredi – 9h** Le cirque aux chamois

Des chamois ? Des éterlous ? Se montreront-ils sur les imposantes falaises du Mont Joly ?

### **Mercredi – 14h** Rando les pieds dans l'eau

Fraîcheur et rires au fil des ruisseaux et des vasques cristallines.

### **Jeudi – 8h30** Faune des Aravis

À l'aube, suivez la trace des maîtres des cimes : chamois, vautours... et peut-être le gypaète barbu...

### **Jeudi – 14h** Lolotte la marmotte

Tentons d'apercevoir la star de nos montagnes, peluche vivante, dans les alpages.

### **Vendredi – 6h** Le réveil de la nature

Profitons du calme de l'aube pour voir s'éveiller la nature.

### **Vendredi – 14h** À la découverte de la forêt

Explorez la forêt et laissez-vous charmer par sa nature apaisante et fascinante.

### **Samedi – 14h** Cascades et torrents des Contamines

Grimpez la voie romaine, entre forêt et fraîcheur, et découvrez cascades et torrents.

## Sorties collectives à la journée


 RDV 8h30 sauf jeudi – Jonction des glaciers\*\*\* à 7h30.

### **Dimanche – Tourbières et Marmotte\***

Balade contemplative et instructive. Découvrez le mariage d'un écosystème unique partagé avec notre animal emblématique : la marmotte.

### **Lundi – La faune du col de Niard\***

Partez sur les traces de la faune montagnarde, au cœur des Aravis. Observez cerfs, chamois et bouquetins dans leur habitat naturel, et levez les yeux pour admirer aigles et gypaètes barbus.

 Petit plus : possibilité de revenir avec un bon reblochon d'alpage.

### **Mardi – Balcon du Mont-Blanc\*\***

Sur les balcons sud des Aiguilles Rouges, entre forêts et rhododendrons, découvrez des vues grandioses sur le Mont-Blanc et ses sommets mythiques.


### **Mercredi – Le glacier de Bionnassay\***

Au pied du Mont-Blanc, partons à la découverte du glacier de Bionnassay et de son lac glaciaire.

### **Jeudi rdv 7h30 – Jonction des glaciers\*\*\***

Partez à la découverte d'un site spectaculaire où les glaciers se rencontrent dans un décor alpin grandiose. Une randonnée emblématique sur les traces de la première ascension du Mont-Blanc, entre panoramas époustouflants et haute montagne.

### **Jeudi – Découverte de la forêt...et pause gourmande ! \***

Randonnée entre sous-bois apaisants et panoramas sur les sommets, enrichie d'une pause déjeuner en restaurant d'alpage pour un moment gourmand.  Restaurant en supplément, règlement sur place.

### **Vendredi – Le lac Cornu\*\***

Si vous avez aimé le lac Blanc, laissez-vous séduire par le lac Cornu, joyau caché des Aiguilles Rouges offrant une vue époustouflante sur les Fiz et le Mont-Blanc.

 Télécabine de Planpraz en supplément (23 €).

### **Samedi – Le Frioland\*\***

Au-dessus du charmant village du Plateau d'Assy, chemin en balcon face à la vallée et au Mont-Blanc. Vue somptueuse au pays du bouquetin.

\* Facile (400 à 600 m)

\*\* Moyen (600 à 900 m)

\*\*\* Difficile (pour bons marcheurs, + 900 m – déconseillé aux jeunes enfants)



## Sorties collectives à la demi-journée

### **Dimanche – 14h** D'une fleur à l'autre

Partez à la découverte des plantes médicinales et comestibles de montagne.

### **Lundi – 9h** Randonnée bien-être

Prenons le temps de prendre le temps... à l'écoute de soi en pleine nature sauvage et apaisante.

### **Lundi – 14h** Le cirque aux chamois

Des chamois ? Des éterlous ? Se montreront-ils les imposantes falaises du Mont Joly ?

### **Mardi – 9h** Lolotte la marmotte

Tentons d'apercevoir la star de nos montagnes, peluche vivante, dans les alpages.

### **Mardi – 14h** Découverte des tourbières

Plongée dans un écosystème rare, entre mousses et plantes carnivores, silence, et mystérieux habitants.

### **Mercredi – 9h** Le cirque aux chamois

Des chamois ? Des éterlous ? Se montreront-ils sur les imposantes falaises du Mont Joly ?

### **Mercredi – 14h** Rando les pieds dans l'eau

Fraîcheur et rires au fil des ruisseaux et des vasques cristallines.

### **Jeudi – 8h30** Faune des Aravis

À l'aube, suivez la trace des maîtres des cimes : chamois, vautours... et peut-être le gypaète barbu...

### **Jeudi – 14h** Lolotte la marmotte

Tentons d'apercevoir la star de nos montagnes, peluche vivante, dans les alpages.

### **Vendredi – 6h** Le réveil de la nature

Profitons du calme de l'aube pour voir s'éveiller la nature.

### **Vendredi – 14h** À la découverte de la forêt

Explorez la forêt et laissez-vous charmer par sa nature apaisante et fascinante.

### **Samedi – 14h** Cascades et torrents des Contamines

Grimpez la voie romaine, entre forêt et fraîcheur, et découvrez cascades et torrents.

## Sorties collectives à la journée

 RDV 8h30 sauf jeudi – Le lac de Pormenaz\*\*\* à 7h30.

### **Dimanche – Plateau des Bénés \*\***

Randonnée panoramique avec vue imprenable sur le Mont Blanc. Véritable balcon suspendu face aux Aravis, ce site exceptionnel est le royaume des rapaces alpins.

### **Lundi – Le Prarion\***

Majestueux promontoire entre la vallée de l'Arve et celle de Chamonix, le Prarion vous invite entre alpages paisibles et vue à 360° sur le Mont-Blanc, sur les traces du film Malabar Princess

### **Mardi – Le Lac Blanc\***

Randonnée incontournable, face au Mont Blanc et son lac mythique.

 Télécabine de Planpraz en supplément (23 €).

### **Mercredi – Cap sur l'Aiguillette des Posettes\*\***

Une escapade lumineuse et panoramique offrant des vues à 360° et une immersion totale entre alpages fleuris et crêtes ouvertes sur le massif du Mont-Blanc.

### **Jeudi rdv 7h30 – Le lac de Pormenaz\*\*\***

Au cœur de la Réserve naturelle de Passy, randonnée vers le Lac de Pormenaz face à la majestueuse Chaîne des Fiz. Une immersion sauvage entre alpages, rochers et panoramas préservés.

### **Jeudi – Plan de l'Aar et déjeuner à la ferme\***

Jolie balade menant à un vaste panorama à l'arrivée.

Sur place, dégustez des spécialités locales et découvrez les animaux de la ferme.

 Repas en supplément, règlement sur place.

### **Vendredi – Bouquetin du lac de Peyre\***

Autre animal emblématique de légende, symbole de paisibilité nous irons à la rencontre en douceur de la force tranquille émané par le bouquetin.

### **Samedi – Secret des Aravis : La Croix Cartier \*\***

Partons hors des sentiers battus à la découverte d'une des plus belles vues sur les Aravis et le Val d'Arly. La tranquillité de ses sommets sauvages y attire les chamois.

\* Facile (400 à 600 m)

\*\* Moyen (600 à 900 m)

\*\*\* Difficile (pour bons marcheurs, + 900 m – déconseillé aux jeunes enfants)

