



Trekking / randonnée itinérante



## La traversée du Grand Paradis en 7 jours

à partir de 1 200 € / pers.  
(base 12 personnes)

**Venez traverser le Grand Paradis côté Italie en toute tranquillité.  
Vous y découvrirez une variété de paysages et ferez des haltes  
dans de beaux refuges gardés et confortable.**

Le Grand paradis se situe dans la région autonome de la vallée d'Aoste. Le français est enseigné dès la maternelle et le Roi Victor Emmanuel avait sa propre réserve de chasse dans cette région. La faune sauvage y est très abondante : bouquetins, chamois, marmottes ...

- **Jour 1 : Départ** de Megève à 8h en voiture jusqu'à Aoste. Puis bus pour Cogne et montée au refuge Vittorio Sella 2584 m. Durée 4h
- **Jour 2 :** Col Laudon 3 286m. Col Money 3 260m. Refuge Chabod 2 750m. Durée 7h
- **Jour 3 :** Pont 1 960m. (ravitaillement). Refuge Savoia 2 532m. Durée 6h
- **Jour 4 :** Lac Leita. Col Nivoletta 3 130m. Refuge Bénévolo 2 285m. Durée 5h30
- **Jour 5 :** Lac di Goletta. Col Bassac Déré 3 082m. Refuge Mario Bezzi 2 284m. Durée 5h30
- **Jour 6 :** Mont Vaudet 2 652m. Col Refreita. Refuge de l'Epée. Durée 6h
- **Jour 7 :** Col de la Fenêtre. Val de Rêmes. Bus pour Aoste et retour à Megève

### Pré-requis :

Niveau physique : Effort jusqu'à 6 à 7 heures chaque jour

Hébergement : En refuges et gîtes d'étapes de bonne qualité. Il est possible de prendre des douches dans la plupart des établissements.

Nourriture : Pour les midis, vous avez la possibilité de prendre des paniers repas dans les refuges. Des ravitaillements sont possibles à partir du 3ème jour. Prévoir quelques fruits secs ou barres de céréales pour les journées de marche.

Inclus : l'encadrement par un accompagnateur, les nuitées en refuge en demi-pension, les repas (sauf le 1er déjeuner), la logistique pour la randonnée, les transports prévus au programme.

Non inclus : le matériel et équipement, les douches, les boissons et les pique-nique du midi.