



Trekking / randonnée itinérante



Tour des Fiz - 3 jours

à partir de 185 € / pers.
(base 12 personnes)

Le Tour des Fiz est une randonnée incontournable dans ce Massif calcaire. De plateaux à lapiaz aux combes verdoyantes et cascades, elle offre un panorama spectaculaire et varié sur les sommets environnants.

Programme :

- Jour 1 : De Praz Coutant au refuge de Sales - D+ 880m / D- 480m

DEPART : Praz Coutant (PASSY) 1 270m. Chalets de Platé 2 025m. Col de Portette 2 354m. Chalet de Sales 1 877m.

La découverte à Platé de ces déserts de « lapiaz », curiosités géologiques, font l'originalité de cette 1ère journée. Le col de Portette sépare ces 2 combes magnifiques de Platé et Sales avec un point de vue réjouissant !



Lac de Pormenaz

- Jour 2 : Du refuge de Sales au refuge d'Anterne - D+ 750m / D- 600m

DEPART : Chalet de Sales 1 877m. Cascade la Sauffaz 1 420m. refuge Alfred Wills 1 810m. Col d'Anterne 2 260m. Refuge du Col d'Anterne 2 002m.

Le superbe vallon de Sales est caractérisé par ses cascades, sa flore et sa faune uniques. Dominé par la Pointe de sales, la randonnée se poursuit jusqu'au Col d' Anterne où la vue est exceptionnelle sur la Chaîne du Mont Blanc !

- Jour 3 : Du refuge Anterne à Praz Coutant - D+ 320m / D- 950m

DEPART : Refuge d'Anterne 2 002m. Pointe Noire de Pormenaz 2 323m. Lac de Pormenaz 1 945m. Les Ayères 1 640m. Praz Coutant 1 270m.

Le versant sud des Fiz nous fait découvrir la montagne de Pormenaz. La pointe de Pormenaz est le « poste avancé » des Fiz. Redoutable panorama qui domine son Lac, ses tourbières ainsi que les Gorges de la Diosaz !



Le refuge Alfred Wills

Pré-requis :

Niveau : pour randonneurs expérimentés, 5 à 6 h de marche par jour

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges