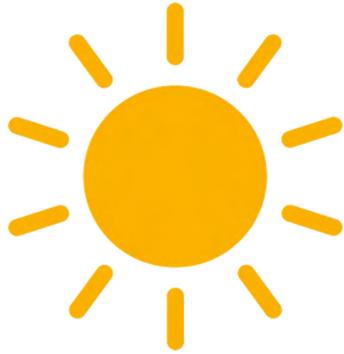


Eté 2025



# Catalogue Eté

Amoureux de la montagne, découvrez nos différents séjours à thèmes au coeur du Massif du Mont Blanc

Séjour de 2, 3, 4, 5, 6 ou 7 jours

Nous pouvons également réaliser des séjours sur mesure à la demande.

Information tarif: prix donné sur une base de 12 personnes pour la totalité du séjour, se référer sur chaque fiche à la mention "inclu" VS "non inclus"

Il est recommandé de réserver à l'avance pour l'organisation du séjour, notamment les réservations des refuges.



## *Pourquoi prendre un guide pour vos séjours ?*

***Vous avez les compétences en orientation et en organisation de randonnées et vous ne comprenez pas vraiment l'utilité de randonnée avec un guide ? Un guide de randonnée, appelé officiellement Accompagnateur en Montagne n'a pas pour seule utilité de vous montrer le chemin. Voici quelques-unes de ses plus-values.***

- **Compétences Avérées :** Vos guides de randonnée en montagne sont tous diplômés du Diplôme d'Etat d'Alpinisme d'Accompagnateur en Moyenne Montagne, un diplôme exigeant pour vous garantir une évolution dans cet environnement spécifique en toute sécurité.
- **La sécurité :** En hiver vous évoluez dans un environnement potentiellement dangereux, surtout en raquettes car la portance est moindre qu'en ski et qu'il est possible de déclencher une avalanche depuis le bas d'une pente. Les connaissances en nivologie des Accompagnateurs en Montagne vous garantissent une évolution sans risques inconsidérés.
- **Le terrain :** Profitez de l'expérience des Accompagnateurs en Montagne du Bureau des Guides de Megève qui grâce à leur présence quotidienne sur le terrain connaissent l'évolution des conditions de praticabilités des différents secteurs de randonnée.
- **Culture et Patrimoine local :** Rien de mieux qu'un Accompagnateur local pour vous parler de l'histoire du Pays, vous pourriez passer à côté d'un monument historique sans en soupçonner l'existence et la richesse qu'il détient.
- **Economiser votre temps :** préparer un programme de randonnée adapté demande beaucoup d'énergie. De plus, nos guides connaissent les plus beaux secteurs et passages souvent hors sentier pour vous y conduire, un véritable savoir-faire qui ne s'acquiert qu'avec des années de pratique assidue.
- **La gestion du groupe et de l'effort :** Les Accompagnateurs en Montagne du Bureau des guides de Megève sont tous des professionnels riches de nombreuses expériences en groupe, ils savent comment gérer et s'adapter à l'effort afin que vous puissiez passer un agréable moment et pourront vous apprendre des techniques afin de vous perfectionner dans votre pratique de la randonnée.



Trekking / randonnée itinérante



à partir de 139 € / pers.  
(base 12 personnes)

## Le glacier de Tré la Tête - 2 jours

**Le glacier de Tré la Tête, un des plus grand glacier du Massif du Mont Blanc est victime du réchauffement climatique. La gorge qu'il laisse apparaître est impressionnante. Il se niche entre les Dômes de Miage et le Mont Tondu.**

### Programme :

- Jour 1 : Des Contamines au refuge de Tré la Tête - D+ 810m

La randonnée débute au lieu-dit le Cugnon (1160m) .  
Après une brève visite de l'église de Notre Dame de la Gorge, nous empruntons la voie romaine jusqu'au Pont romain. Nous traversons le hameau de la Laya calme et reposant.

La montée au refuge est soutenue mais ombragée.  
L'arrivée au refuge de Tré-la Tête (1970m) gardé depuis longtemps par Marielle nous invite à un repos mérité ! Le soir la vue sur les lumières de Saint Gervais nous présage une nuit récupératrice ...



- Jour 2 : Du refuge au glacier puis les Contamines - D+ 230m / D- 1040m

De bon matin, il est indispensable de monter au-dessus du refuge et découvrir la gorge du glacier de Tré-la-Tête. Celui-ci victime aussi du réchauffement climatique s'est retiré de sa gorge et résiste entre les Dômes de Miage et le mont Tondu ...

Cette visite matinale nous permet de voir les marmottes avant l'arrivée de nombreux randonneurs plus ou moins bryants...

Le retour différent de la veille nous fait profiter d'un sentier en balcon avant de redescendre vers les Contamines.



Combe Noire

### Pré-requis :

Niveau : environ 5 h de marche chaque jour  
adapté à tous randonneurs réguliers

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges



Trekking / randonnée itinérante



à partir de 139 € / pers.  
(base 12 personnes)

## Le Mont Buet - 2 jours

**Le Mont Buet, culminant à 3 096 mètres d'altitude, est l'un des sommets les plus emblématiques du massif du Mont-Blanc, offrant aux randonneurs et alpinistes un défi de taille ainsi qu'une vue imprenable sur les montagnes environnantes.**

### Programme :

- Jour 1 : De Vallorcine au refuge de la Pierre à Berard - D+ 660m

La randonnée débute dans le « Val des Ours » (1 300m) aux confins de la vallée de Chamonix. Constitué de plusieurs hameaux, Val'orcine se situe près de la frontière franco-suisse. La randonnée nous emmène le long d'un torrent magnifique dans un vallon pour rejoindre le refuge de La Pierre à Bérard (1 960 m). Au passage une très belle cascade et des fleurs alpines à foison !

Le refuge est l'étape pour tout randonneur à la journée ou voulant faire l'ascension du Mont Buet (3 099m) le lendemain. Tel est notre cas cette fois.



Vallon de Villy et Buet

- Jour 2 : Du refuge au Buet puis retour - D+ 1 140m / D- 1 800m

Départ de bon matin du refuge. La montée quitte la zone forestière pour atteindre la zone subalpine. Le paysage diffère, la végétation est absente et laisse place à un sol lunaire. Le sommet est atteint ! La vue est époustouflante sur les sommets suisses et français !

Il est temps de commencer cette longue descente en prenant soin de se rafraichir au refuge.



Gentiane acaule

### Pré-requis :

Niveau physique : pour randonneurs entraînés  
environ 5h le premier jour et environ 7h le deuxième jour

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges

**Bureau des Guides de Megève - Maison de la Montagne 76 rue Ambroise Martin, 74120 Megève**  
+33 (0)4.50.21.55.11 / [contact@guides-megeve.com](mailto:contact@guides-megeve.com) / <http://www.guides-megeve.com>



à partir de 139 € / pers.  
(base 12 personnes)

## Le Val des Ours - 2 jours

**Le Val des Ours, situé au cœur des Alpes, est un lieu sauvage et préservé. Situé entre deux cols et à la frontière franco-suisse, c'est un vallon paisible, départ de randonnées hors du commun.**

### Programme :

- Jour 1 : De Vallorcine au Refuge de la Loriaz - D+ 680m

La randonnée débute dans le « Val des Ours » (1300m) aux confins de la vallée de Chamonix. Constitué de plusieurs hameaux, Val'orcine se situe près de la frontière franco-suisse. La randonnée nous emmène à 1980m d'altitude au refuge de Loriaz (1980m). Ce sont d'anciennes bergeries communautaires transformées en refuge.

La vue y est superbe face aux glaciers du Tour et d'argentière. La montée est régulière et ombragée.



Traversée vers Loriaz

- Jour 2 : Du refuge à Vallorcine via le lac d'Emosson - D+ 100m / D- 630m

Ce jour est exceptionnel tant par son panorama que par la variété des paysages traversés ! Un cheminement en balcon qui surplombe le Val des Ours nous amène au lac d'Emosson (1930m). Ce barrage sur le territoire suisse représente une des plus belles réalisations hydro-électrique partagée entre les 2 pays ! Puis descente sur Barberine, le Mollard, le Siseray et Vallorcine.



Lac Emosson



Glaciers du Tour et d'Argentière

### Pré-requis :

Niveau : pour randonneur régulier, 5 à 6 h de marche par jour

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges



Trekking / randonnée itinérante



## Sous les 4 Têtes - 2 jours

à partir de 139 € / pers.  
(base 12 personnes)

**Les 4 Têtes, sommet emblématique de la vallée de l'Arve, est une porte d'entrée sur les Aravis. D'alpage verdoyant à sols lunaires, il offre des vues incomparables.**

### Programme :

- Jour 1 : Du Burzier au refuge de Doran - D+ 525m

Du parking de Burzier (970m) à Sallanches, montée progressive en direction des chalets de Doran (1495m). Le vallon s'étire jusqu'au col des arêtes noires et nous fait admirer la majesté de la Pointe Percée, point culminant des Aravis. Nuit au refuge de Doran.



Les 4 Têtes

- Jour 2 : De Doran à Burzier - D+ 300m / D- 880m

Du refuge, une petite montée nous permet d'accéder au col des Saix (1 850m). La vue est exceptionnelle ! Depuis les contreforts des 4 Têtes ( Sommet emblématique de Sallanches) le massif du Mont Blanc, de ses glaciers et nombreuses aiguilles ,domine la vallée de l'Arve. Cette large vallée glaciaire témoigne d'un réchauffement inévitable ... Descente vers le refuge de Mayères tout en profitant du panorama et retour au parking.



Cascade des Fours



Etagne

### Pré-requis :

Niveau : pour randonneur régulier, 5 à 6 h de marche par jour

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges



Trekking / randonnée itinérante



à partir de 139 € / pers.  
(base 12 personnes)

## Les Crêtes du Torraz - 2 jours

**Les Crêtes du Torraz, en avant poste des Aravis, offrent un panorama spectaculaire sur les sommets environnants, faisant de cette randonnée un véritable voyage au cœur des paysages sauvages et grandioses de la région.**

### Programme :

- Jour 1 : De la Tonnaz au refuge de L'Aar - D+ 560m

La randonnée débute au charmant hameau de la Tonnaz (1 170m) à Praz sur Arly. Tout en dominant le village et en profitant d'une vue sur les sommets de Tarentaise et Maurienne, la montée nous fait accéder à la crête des Charmots (1 747m) puis au refuge du plan de l'Aare où nous sommes accueillis avec sympathie.



Chalet d'alpage

- Jour 2 : Du refuge à la Tonnaz - D+ 200m / D- 760m

De bon matin, nous quittons le refuge pour atteindre la tête du Torraz (1 930m). c'est l'aboutissement de ces 2 jours. Des crêtes, c'est une vue à 360 ° ! De la chaîne des Aravis au Mont Blanc et aussi loin que peut porter le regard, n'apparaissent que des sommets qui rivalisent de beauté !

Nous profiterons de ces crêtes avant un retour en boucle par la Bonne Fontaine.



Lys martagon

### Pré-requis :

Niveau : pour randonneur régulier, 5 à 6 h de marche par jour

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges



Trekking / randonnée itinérante



## Tour de la Pointe d'Anterne - 2 jours

à partir de 139 € / pers.  
(base 12 personnes)

**Le Tour de la Pointe d'Anterne, dans la chaîne des Fiz, offre une randonnée spectaculaire face au Mont Blanc. Entre lapiazs, combes verdoyantes et lacs préservés, la variété des paysages est surprenante.**

### Programme :

- Jour 1 : De Praz Coutant au refuge de Sales - D+ 1 080m / D- 440m

Le Plateau d'Assy renommé pour ces anciens sanatoriums ainsi que son église « intemporelle » est le point de départ de ce magnifique parcours. Une première ascension nous conduira au refuge de Platé (2 030m). Ce plateau du même nom, est un désert de lapiaz, curiosités géologiques calcaires chahutées et entrecoupées de larges fissures.

Après une petite halte au refuge, nous poursuivrons la randonnée vers le col de Portette (2 350m). Ce col sépare les 2 combes de Platé et de Sales, royaume des bouquetins !

Le point d'orgue de cette journée sera le petit crochet pour s'avancer vers le Dérochoir (2 220m). Au bord des crêtes, ce col offre une vue éblouissante sur le Mont Blanc et la vallée de l'Arve ! Puis descente vers le refuge de Sales (1 880m)

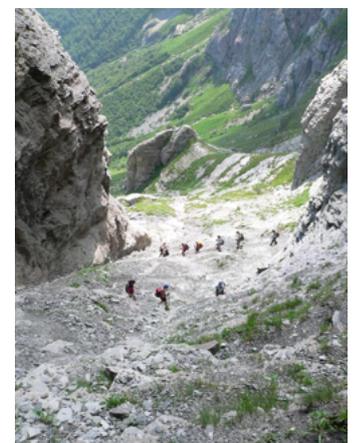


Aiguille de Varan

- Jour 2 : Du refuge de Sales à Pleine Joux - D+ 830m / D- 1350m

Cette journée commence par une descente jalonnée de cascades. Puis nous allons contourner les pointes de Sales et d'Anterne pour remonter vers le refuge Alfred Wills (1 810m) ainsi que le lac et le col d'Anterne (2 260m). Vue époustouflante sur le Mont Blanc et l'envers des Aiguilles Rouges !

L'intérêt de cette journée repose sur une flore et une faune uniques et sa diversité de paysages : lapiaz, combes verdoyantes, lacs ... La rencontre avec les marmottes et bouquetins compléteront la magie des lieux. Pour le retour sur Plaine Joux (1360m), nous passerons par le lac de Pormenaz, sauvage, secret et de toute beauté !



Les Egratz

### Pré-requis :

Niveau : pour randonneur expérimenté, 6 à 7 h de marche par jour

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges



Trekking / randonnée itinérante



## Val Montjoie - 3 jours

à partir de 185 € / pers.  
(base 12 personnes)

**Le Val Montjoie, vallée pittoresque, séduit par ses paysages de fond de vallées préservés. Ses charmants villages en font un lieu idéal pour les amoureux de la nature et de la randonnée.**

### Programme :

- Jour 1 : Des Contamines Montjoie au refuge des près - D+ 480m / D- 415m - 4/5h de marche

Nous débutons cette première journée au village des Contamines (1 150m). La montée en télécabine nous permet d'accéder directement aux alpages de Roselette (1 870m). La randonnée nous emmène vers les crêtes du Joly (2 134m) par le charmant lac de Roselette. Le paysage du beaufortain nous révèle un panorama magnifique ! Puis traversée des crêtes jusqu'au col de la fenêtre (2 245m) où nous entrons dans la réserve naturelle des Contamines. Aussi loin que porte le regard, la vue est époustouflante sur le massif du Mont blanc, ses glaciers et ses aiguilles.... Descente au refuge des près (1 935m) en milieu d'après-midi.



Val Montjoie

- Jour 2 : Du refuge des Près au refuge de Trè la Tête - D+ 700m / D- 650m - 6h30 de marche

Ce jour de bon matine, passant sous les aiguilles de la Pennaz, nous irons faire une escapade et découvrir les lacs Jovet (2 180m) surplombés par le Mont Tondu. Puis nous rejoindrons le vallon de la Balme (très fréquenté par les usagers du Tour du Mont Blanc). Nous le quitterons à nouveau pour emprunter la direction du refuge de Tré-la Tête (1 970m) par la Combe noire et son sentier régulier et ombragé. Ce cheminement offre une palette de paysages grandioses ! Le refuge est une étape sur l'itinéraire alpin de la traversée des Dômes de Miage.



Col de Véry - Les aiguilles Croches

 Trekking / randonnée itinérante



## Val Montjoie - 3 jours

- Jour 3 : De Trè la Tête aux Contamines - D+ 180m / D- 1 000m - 4/5h de marche

Avant notre retour, nous laisserons les sacs au refuge car il est incontournable d'aller voir au-dessus du refuge, la gorge profonde du glacier de Tré-la-tête (2 150m) Cette gorge est témoin du net recul de nos glaciers alpins.

Ensuite, par un très beau sentier en balcon, nous découvrirons le petit lac d'Armancette surplombé par les Dômes de Miage.

Enfin descente sur le village des Contamines, qui signe la fin de ce joli trek.



Vaches en Alpage

### Pré-requis :

Niveau : demande de l'endurance, entre 6 et 7 h de marche par jour

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges



Trekking / randonnée itinérante



## Tour des Fiz - 3 jours

à partir de 185 € / pers.  
(base 12 personnes)

**Le Tour des Fiz est une randonnée incontournable dans ce Massif calcaire. De plateaux à lapiaz aux combes verdoyantes et cascades, elle offre un panorama spectaculaire et varié sur les sommets environnants.**

### Programme :

- Jour 1 : De Praz Coutant au refuge de Sales - D+ 880m / D- 480m

DEPART : Praz Coutant ( PASSY) 1 270m. Chalets de Platé 2 025m. Col de Portette 2 354m. Chalet de Sales 1 877m.

La découverte à Platé de ces déserts de « lapiaz », curiosités géologiques, font l'originalité de cette 1ère journée. Le col de Portette sépare ces 2 combes magnifiques de Platé et Sales avec un point de vue réjouissant !



Lac de Pormenaz

- Jour 2 : Du refuge de Sales au refuge d'Anterne - D+ 750m / D- 600m

DEPART : Chalet de Sales 1 877m. Cascade la Sauffaz 1 420m. refuge Alfred Wills 1 810m. Col d'Anterne 2 260m. Refuge du Col d'Anterne 2 002m.

Le superbe vallon de Sales est caractérisé par ses cascades, sa flore et sa faune uniques. Dominé par la Pointe de sales, la randonnée se poursuit jusqu'au Col d' Anterne où la vue est exceptionnelle sur la Chaîne du Mont Blanc !

- Jour 3 : Du refuge Anterne à Praz Coutant - D+ 320m / D- 950m

DEPART : Refuge d'Anterne 2 002m. Pointe Noire de Pormenaz 2 323m. Lac de Pormenaz 1 945m. Les Ayères 1 640m. Praz Coutant 1 270m.

Le versant sud des Fiz nous fait découvrir la montagne de Pormenaz. La pointe de Pormenaz est le « poste avancé » des Fiz. Redoutable panorama qui domine son Lac, ses tourbières ainsi que les Gorges de la Diosaz !



Le refuge Alfred Wills

### Pré-requis :

Niveau : pour randonneurs expérimentés, 5 à 6 h de marche par jour

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges



Trekking / randonnée itinérante



## Tour des Fiz - 4 jours

à partir de 229 € / pers.  
(base 12 personnes)

**Le Massif des Fiz est un rempart montagneux qui offre à cette randonnée de multiples paysages : lapiaz, cascade, lacs, tourbière ainsi qu'une vue spectaculaire sur le Massif du Mont Blanc.**

### Programme :

- Jour 1 : De Plaine Joux à Platé - D+ 200m / D- 850m

DEPART : Plaine Joux (1 360m). Refuge de Platé (2 023m)

Plaine Joux , petite station familiale est le point de départ . C'est le plus beau panorama sur la chaîne du mont Blanc. Le but de la journée est d'atteindre le refuge de Platé. La découverte à Platé de ces déserts de « lapiaz », curiosités géologiques, font l'originalité de cette journée.



Pointe du Dérochoir

- Jour 2 : Du Platé à Sales - D+ 300m / D- 500m

DEPART : Refuge de Platé (2 023m) . Refuge de Saales (1 877m)

Le col de la Portette est le passage obligé pour atteindre la combe de Sales. Un petit crochet par le Dérochoir offre une vue époustouflante sur la vallée de l'Arve . Dans un paysage « chahuté » entre pelouses , blocs et failles, l'arrivée au refuge est dépayssante . Il reste du temps pour se promener aux alentours du refuge avant le diner.

- Jour 3 : De Sales à Moëde - D+ 830m / D- 650m

DEPART : Refuge de Sales (1 877m). Casade de la Sauffaz (1 420m). Refuge Alfred Wills 1810m. Col d'Anterne (2 257m). Refuge du col d'Anterne-Moëde (2 002m).

Le superbe vallon de Sales est caractérisé par ses cascades, sa flore et sa faune uniques. Dominé par la Pointe de Sales, la randonnée se poursuit jusqu'au lac d' Anterne : de l'eau , de l'herbe et des marmottes...Puis le Col : vue grisante sur la Chaîne du Mont Blanc ! Descente vers le refuge de Moëde (2 002m)



Jeunes bouquetins



Trekking / randonnée itinérante



## Tour des Fiz - 4 jours

- Jour 4 : De Moède à Plaine Joux - D+ 400m / D- 960m

DEPART : Refuge du col d'Anterne-Moède (2 002m). Lac de Pormenaz 1945m. Pointe de Pormenaz (2 323m). Plaine Joux (1 360m).

On ne pouvait terminer ce Tour sans passer par la Pointe de Pormenaz. Citadelle ou « poste avancé », elle domine ses lacs, ses tourbières ainsi que les Gorges de la Diosaz. Le site est exceptionnel pour contempler une dernière fois ces massifs qui nous entourent !



Gentiane printanière

### Pré-requis :

Niveau : pour randonneurs expérimentés, 5 à 6 h de marche par jour

Inclus : les nuitées en refuge, les repas (sauf le 1er déjeuner)

Non inclus : Le 1er déjeuner le jour du départ, les extras dans les refuges

 Trekking / randonnée itinérante



## *Demi-Tour du Mont Blanc Chamonix - Val Ferret / 4 jours*

à partir de 250 € / pers.  
(base 12 personnes)

***Venez découvrir le Mont Blanc d'une façon originale, en grande partie hors des GR, loin de la foule et près des montagnes.***

Considéré comme le "Must" de la randonnée dans nos régions, le Tour du Mont-blanc est, en effet, celle où découverte n'est pas un vain mot. C'est l'occasion de traverser la France, l'Italie et la Suisse au cœur de paysages sans cesse renouvelés, à une altitude ne dépassant pas 2 500 mètres d'altitude.

- **Jour 1 :** Vallée de Chamonix - Massif des Aiguilles Rouges

Nous débutons cette première journée à Chamonix en prenant la télécabine de la Flégère. Face au mont Blanc, le cadre est à couper le souffle! Le but pour nous aujourd'hui est d'aller découvrir le mythique Lac Blanc nichés au coeur des Aiguilles Rouges... Nous rejoindrons en fin d'après-midi notre hébergement au village du Tour.



Lac Blanc

- **Jour 2 :** De la France à la Suisse

Ce matin, montée régulière vers le col de Balme, frontière franco-helvétique. Panorama saisissant quelque soit l'angle de vue! 360° de pure contemplation.

Puis une traversée en balcon face à un des plus grands ouvrages hydro-électrique de Suisse. Descente de l'alpage vers Trient.



Col du Grand Ferret

Trekking / randonnée itinérante



## *Demi-Tour du Mont Blanc Chamonix - Val Ferret / 4 jours*

- **Jour 3 :** De Trient à Champex lac (Suisse)

Du village nous accéderons au Col de la Forclaz, unique voie de communication entre la haute vallée de l'Arve et le valais suisse. Puis nous monterons jusqu'à l'alpage de Bovine: la vue est extraordinaire. La vallée du Rhône se dégage entre les mythiques sommets de l'Oberland et du Valais ! Descente vers Champex, petite station bucolique où l'on aime se reposer au bord de son paisible lac . L'occasion d'en profiter puisque nous y passerons cette dernière soirée.



Refuge Bonatti

- **Jour 4 :** De la Suisse à l'Italie

Nous quittons Champex en bus pour rejoindre le charmant village de la Fouly. La montée régulière traverse les grands alpages typiques du Valais. L'arrivée à notre dernier col, le Grand col Ferret est fabuleuse! Tout le val Ferret prolongé par le val Veny italien nous offre une des plus belle vues due ce trek. La nature a fait ce qu'il y a de plus beau: ce ne sont que glaciers, aiguilles et cascades qui parent le Mont Dolent , les Grandes Jorasses, le Mont Blanc et les aiguilles de Peuterey!

Nous quitterons à regrets ce val D'Aoste pour rejoindre Chamonix en bus par le tunnel du Mont Blanc.



Val Ferret - Val Veny

Pré-requis :

Niveau physique : entre 6 à 7 heures de marche chaque jour

Hébergement : En refuges et gîtes d'étapes de bonne qualité. Il est possible de prendre des douches dans la plupart des établissements.

Nourriture : Repas du soir et petits déjeuners en refuge. Pique-nique au cours de la randonnée. Prévoir quelques fruits secs ou barres de céréales pour les journées de marche.

Inclus : l'encadrement par un accompagnateur, les nuitées en refuge en demi-pension, les repas (sauf le 1er déjeuner), la logistique pour la randonnée, les transports prévus au programme.

Non inclus : le matériel et équipement, les douches, les boissons et les pique-nique du midi.

 Trekking / randonnée itinérante



## *Demi-Tour du Mont Blanc Du Ferret aux Contamines / 4 jours*

à partir de 250 € / pers.  
(base 12 personnes)

**Venez découvrir le Mont Blanc d'une façon originale, en grande partie hors des GR, loin de la foule et près des montagnes.**

Considéré comme le "Must" de la randonnée dans nos régions, le Tour du Mont-blanc est, en effet, celle où découverte n'est pas un vain mot. C'est l'occasion de traverser la France, l'Italie et la Suisse au cœur de paysages sans cesse renouvelés, à une altitude ne dépassant pas 2 500 mètres d'altitude.

- **Jour 1 :** Du Val Ferret au Val Venny (Italie)

Nous débutons cette première journée dans le Val Ferret (1 560m). Montée agréable en forêt de mélèzes puis belle traversée en balcon. Dès cet instant la magie opère avec, en toile de fond les Grandes Jorasses et la Dent du géant! Aiguilles, arêtes et glaciers rivalisent de beauté. Nous atteindrons la montagne de la Saxe (2 000m), une des plus belles vues sur ce versant sud du Mont Blanc! Descente sur Courmayeur (1 226m).

Dénivelé : D+ 450m / D- 750m



Chapieux

- **Jour 2 :** Du Val Venny (Italie) à la vallée des Chapieux (France)

Départ de Courmayeur en bus jusque La Visaille. Nous remontons le Val Venny par le lac Combal jusqu'au col de la Seigne (2 516m). Frontière entre la France et l'Italie et point d'orgue du trek : panorama exceptionnel, spectacle saisissant de la face sud de la chaîne du Mont Blanc : ses glaciers étincelants, ses arêtes effilées et ses parois abruptes, l'inaccessible face à nous! Enfin, descente tranquille vers la Ville des Glaciers (1700m) où le taxi nous emmènera à Séez.

Dénivelé : D+ 850m / D- 960m



Mont Blanc italien



Trekking / randonnée itinérante



## *Demi-Tour du Mont Blanc Du Ferret aux Contamines / 4 jours*

- **Jour 3 :** Des Chapieux (Savoie) aux Près (Haute Savoie)

Cette journée débute par une très belle montée en alpage typique du beaufortain. La progression est régulière jusqu'au col de la Croix du Bonhomme (2 478m). Le décor est très différent des 2 jours passés, il s'adoucit mais ne laisse pas indifférent! Nous entrons dans le royaume des bouquetins et marmottes. La traversée vers le col du Bonhomme laisse place à la contemplation de vertes vallées et incite au pique-nique bien mérité! Descente vers le refuge des Près (1 937m)

Dénivelé : D+ 920m / D- 550m



Glacier Pré de Bar

- **Jour 4 :** Val Montjoie

Du refuge, nous monterons par la Combe Noire en direction du 3<sup>ème</sup> plus grand glacier du Massif du Mont Blanc, celui de Tré-la-Tête (1970m). Une gorge profonde nous témoigne du recul de nos glaciers! Mais l'endroit est impressionnant, bouquetins et marmottes en ont fait leur paradis...

Nous redescendrons par le lac d'Armanette sur le village des Contamines qui marquera la fin de notre périple.

Dénivelé : D+ 610m / D- 920m



Combal

Pré-requis :

Niveau physique : entre 6 à 7 heures de marche chaque jour

Hébergement : En refuges et gîtes d'étapes de bonne qualité. Il est possible de prendre des douches dans la plupart des établissements.

Nourriture : Repas du soir et petits déjeuners en refuge. Pique-nique au cours de la randonnée. Prévoir quelques fruits secs ou barres de céréales pour les journées de marche.

Inclus : l'encadrement par un accompagnateur, les nuitées en refuge en demi-pension, les repas (sauf le 1<sup>er</sup> déjeuner), la logistique pour la randonnée, les transports prévus au programme.

Non inclus : le matériel et équipement, les douches, les boissons et les pique-nique du midi.



Trekking / randonnée itinérante



## Conditions de Ventes et Informations

### **Pour un meilleur déroulement de votre séjour, voici nos conseils et conditions de ventes**

Inscriptions : Pour toute inscriptions, il nous faut le bulletin d'inscription complété, accompagné de votre acompte au plus tard 15 jours avant la date de départ, le solde étant à régler 7 jours avant le départ. Le tarif indiqué est basé sur une réservation pour 12 personnes. Ce tarif est susceptible de changer en fonction du nombre final de participants inscrits. Toute modification du nombre de personnes entraînera un ajustement du prix en conséquence.

Départ et retour : Rendez-vous le matin devant le Bureau des Guides de Megève aux horaires que nous vous indiquerons.

Assurance : Votre guide possède une RC professionnelle. Malgré tout il vous appartient de prévoir une assurance multirisque-rapatriement.

Matériel conseillé : Sac à dos (contenance 30 l environ) - Gourde 1 litre - Couteau - Lampe de poche ou frontale - Trousse de toilette simplifiée et petite serviette - Chapeau ou casquette - Lunettes de soleil - Crème solaire - Veste pluie ou coupe-vent et poncho pluie - Fourrure polaire - Paire de gants légers - Tee-shirts respirant (éviter le coton) - Pantalon léger - Short - Chaussettes - Sous vêtements - Change (collant par exemple et petit haut léger) pour le refuge - Drap de soie - Bonnes chaussures de randonnée - Chaussures légères pour le refuge (tongues ou sandalettes) - bâtons de marche (très conseillés) - Appareil photo ou smartphone/chargeur.

Divers conseils : Une pharmacie de groupe est prévue. Malgré tout prévoyez votre propre petite pharmacie personnelle avec entre autre : Elastoplast - Protection lèvres et visage - Compeed.

Protégez les vêtements dans des sacs plastiques et les aliments dans des boîtes alimentaires. Le poids est l'ENNEMI majeur en montagne, votre sac ne doit pas peser plus de 7 à 8 kg...

A noter : Si des évènements imprévus ou des circonstances impliquant la sécurité des participants l'imposent, le responsable se réserve le droit de modifier les itinéraires prévus, voire de substituer un moyen de transport, un hébergement, un itinéraire à un autre ainsi que les dates et horaires de départ. Aucune indemnité ou remboursement ne pourra être exigé. Votre guide se réserve le droit d'expulser toute personne dont le comportement peut être considéré comme mettant en danger la sécurité ou le bien-être du groupe. Elle ne pourrait prétendre à aucun remboursement.



Trekking / randonnée itinérante



## Tour du Mont Blanc - 7 jours

à partir de 1 100 € / pers.  
(base 12 personnes)

**Venez découvrir le Mont Blanc d'une façon originale, en grande partie hors des GR, loin de la foule et près des montagnes.**

Considéré comme le "Must" de la randonnée dans nos régions, le Tour du Mont-blanc est, en effet, celle où découverte n'est pas un vain mot. C'est l'occasion de traverser la France, l'Italie et la Suisse au cœur de paysages sans cesse renouvelés, à une altitude ne dépassant pas 2700 mètres d'altitude.

La diversité des itinéraires et des hébergements permet à tout marcheur d'effectuer la grande boucle.

- **Jour 1 :** Côte 2000 à Megève / Refuge de Balme par Col de Véry - Col du Joly - Col de la Fenêtre.
- **Jour 2 :** Col d'enclave par les Lacs Jovet - Refuge des Mottets.
- **Jour 3 :** Col Chécrouy par Col de la Seigne - Col de Chavanne - Mont Fortin - Arp Vieille Supérieur.
- **Jour 4 :** Courmayeur - Transfert par bus – Grand Col Ferret- La Fouly.
- **Jour 5 :** Champex par la vallée.
- **Jour 6 :** Trient par le Col de la Fenêtre.
- **Jour 7 :** Col des Montets par Les Tseppes.

### Pré-requis :

Niveau physique : Effort jusqu'à 6 à 7 heures chaque jour

Hébergement : En refuges et gîtes d'étapes de bonne qualité. Il est possible de prendre des douches dans la plupart des établissements.

Nourriture : Pour les midis, vous avez la possibilité de prendre des paniers repas dans les refuges. Des ravitaillements sont possibles à partir du 3ème jour. Prévoir quelques fruits secs ou barres de céréales pour les journées de marche.

Inclus : l'encadrement par un accompagnateur, les nuitées en refuge en demi-pension, les repas (sauf le 1er déjeuner), la logistique pour la randonnée, les transports prévus au programme.

Non inclus : le matériel et équipement, les douches, les boissons et les pique-nique du midi.



Trekking / randonnée itinérante



## Tour du Mont Blanc - 12 jours

à partir de 1 600 € / pers.  
(base 12 personnes)

**Venez découvrir le Mont Blanc d'une façon originale, en grande partie hors des GR, loin de la foule et près des montagnes.**

Considéré comme le "Must" de la randonnée dans nos régions, le Tour du Mont-blanc est, en effet, celle où découverte n'est pas un vain mot. C'est l'occasion de traverser la France, l'Italie et la Suisse au cœur de paysages sans cesse renouvelés, à une altitude ne dépassant pas 2700 mètres d'altitude.

La diversité des itinéraires et des hébergements permet à tout marcheur d'effectuer la grande boucle.

- 4 jours en Italie :
  - Jour 1 : Les Contamines Montjoie - Refuge de Tré-la-Tête
  - Jour 2 : La Croix du Bonhomme
  - Jour 3 : Col des Fours - Refuge Elisabetta
  - Jour 4 : Courmayeur
- 4 jours en Suisse:
  - Jour 1 : Col des Montets - Les Tseppes
  - Jour 2 : Champex
  - Jour 3 : Praz de Fort
  - Jour 4 : Col Ferret
- 4 jours en France:
  - Jour 1 : Pierre Blanche - Refuge de Bellachat
  - Jour 2 : Col du Brévent - Refuge de Moède
  - Jour 3 : Vallon de Bérard
  - Jour 4 : Vallorcine - Les Praz

### Pré-requis :

Niveau physique : Effort jusqu'à 6 à 7 heures chaque jour

Hébergement : En refuges et gîtes d'étapes de bonne qualité. Il est possible de prendre des douches dans la plupart des établissements.

Nourriture : Pour les midis, vous avez la possibilité de prendre des paniers repas dans les refuges. Des ravitaillements sont possibles à partir du 3ème jour. Prévoir quelques fruits secs ou barres de céréales pour les journées de marche.

Inclus : l'encadrement par un accompagnateur, les nuitées en refuge en demi-pension, les repas (sauf le 1er déjeuner), la logistique pour la randonnée, les transports prévus au programme.

Non inclus : le matériel et équipement, les douches, les boissons et les pique-nique du midi.



Trekking / randonnée itinérante



## *Tour du Mont Blanc* *Conditions de Ventes et Informations*

### **Pour un meilleur déroulement de votre séjour, voici nos conseils et conditions de ventes**

Inscriptions : Pour toute inscriptions, il nous faut le bulletin d'inscription complété, accompagné de votre acompte au plus tard 15 jours avant la date de départ, le solde étant à régler 7 jours avant le départ. Le tarif indiqué est basé sur une réservation pour 12 personnes. Ce tarif est susceptible de changer en fonction du nombre final de participants inscrits. Toute modification du nombre de personnes entraînera un ajustement du prix en conséquence.

Départ et retour : Rendez-vous le matin devant le Bureau des Guides de Megève aux horaires que nous vous indiquerons.

Niveau technique : Etapes de 5 à 7 heures.

Assurance : Votre guide possède une RC professionnelle. Malgré tout il vous appartient de prévoir une assurance multirisque-rapatriement.

Matériel conseillé : Sac à dos (contenance 40 - 50L) - Gourde 1 litre - Couteau - Lampe de poche ou frontale - Trousse de toilette simplifiée et petite serviette - Couvre-chef - Lunettes de soleil - Crème solaire - Anorak ou Gore Tex - Fourrure polaire - Paire de gants légers - Tee-shirts - Pantalons légers (conseillé) ou shorts pour la marche - Chaussettes - Sous vêtements - Change pour le refuge - Drap de couchage - Cape de pluie(poncho) - Bonnes chaussures de randonnée - Chaussures légères (tongues ou tennis) - Facultatif : bâtons de marche (conseillés) - Appareil photo.

Divers conseils : Une pharmacie de groupe est prévue. Malgré tout prévoyez votre propre petite pharmacie personnelle avec entre autre : Elastoplast - Protection lèvres et visage - Compeed.

Protégez les vêtements dans des sacs plastiques et les aliments dans des boîtes alimentaires. Le poids est l'ENNEMI majeur en montagne, votre sac ne doit pas peser plus de 7 à 8 kg...

A noter : Si des évènements imprévus ou des circonstances impliquant la sécurité des participants l'imposent, le responsable se réserve le droit de modifier les itinéraires prévus, voire de substituer un moyen de transport, un hébergement, un itinéraire à un autre ainsi que les dates et horaires de départ. Aucune indemnité ou remboursement ne pourra être exigé. Votre guide se réserve le droit d'expulser toute personne dont le comportement peut être considéré comme mettant en danger la sécurité ou le bien-être du groupe. Elle ne pourrait prétendre à aucun remboursement.