

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Sorties collectives :** 1/2 journée 28€/personne Journée 39€/personne

**Bon plan :** Forfait 3 demi-journées : 75.60 € / Forfait famille - nous consulter

**Rendez-vous :** Parking du cinéma Panoramic 5 min avant l'heure du départ indiqué

**Transport :** voiture personnelle ou covoiturage.

**Matériel:** Les chaussures de montagne montantes sont obligatoires.

Un petit sac à dos avec un encas et de l'eau est conseillé.

**Inscriptions :** Sur notre site internet, par téléphone ou à notre bureau

**Politique d'annulation (pour toutes nos activités et formules)** Pour toute annulation à moins de 48H ou non présentation au rendez-vous, la prestation reste due.

## - Randonnée avec nuit en refuge -

### 7 & 8 Août 2024—REFUGE EN FAMILLE

Randonnée familiale sur 2 demi-journées avec nuit en refuge: départ Jour 1 en début d'après-midi, retour Jour 2 en fin de matinée.

Tarif 82€ par personne

Frais de refuge (demi-pension) à régler sur place en supplément.

### 10 & 11 Août 2024—REVE DE 3000 « LE BUET »

Randonnée itinérante sur 2 journées complètes avec nuit en refuge.

Tarif 115 € par personne

Frais de refuge (demi-pension) à régler sur place en supplément

## - Nos sorties « à la carte » -

**Randonnée en formule privée avec un programme sur-mesure:**

**La sortie que vous voulez le jour que vous souhaitez.**

Vous pouvez choisir une sortie à la demi-journée, à la journée complète, en soirée, avec pique-nique ou halte en refuge selon vos goûts et votre budget.

Vous réservez votre accompagnateur (engagement d'un expert du milieu naturel pour vous accompagner dans la préparation de votre sortie et enrichir votre expérience durant cette randonnée) pour une date et une durée.

Il vous appelle ensuite pour définir la thématique et l'itinéraire qui répondront à vos attentes et discuter des questions pratiques.

Voici la liste non exhaustive des thématiques / approches que nous pouvons vous proposer: **faune, flore, flore comestible, panorama, marche consciente, marche nordique, grand dénivelé, mini-raid ...**

**Tarif (pour 1 à 12 pers.)** - hors frais annexes pour vous et votre guide (repas, hébergement, remontées mécaniques...)

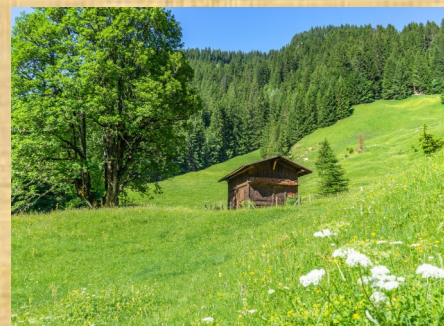
> pour une 1/2 journée (matin, après-midi ou soirée) : 175€

> pour une journée complète : 255€

> pour une journée raid (journée + nuitée): 285€



# Randonnées pédestres accompagnées



## Programme du 4 au 10 Août 2024

Bureau des Guides de Megève

Tél:+33(0)4 50 21 55 11

contact@guides-megève.com



# - Nos sorties collectives -

## Randonnée à la journée

**Dimanche** - 8h30 **La Pierre Fendue\***: Partez à la découverte du massif des Aravis, de ses chamois, de ses bouquetins et de sa légendaire pierre fendue.

**Lundi** - 8h30 : **Le balcon du Mont-Blanc\***: La montée à l'ombre de la forêt laissera ensuite place à un sentier ouvert nous laissant admirer le Mont-Blanc.

**Mardi** - 8h30: **Lac Noir\*** : Façonné par les glaciers en multiples recoins et cuvettes, le balcon des Aiguilles Rouges abrite de nombreux plans d'eau. (*remontées mécaniques en sup. 23€/pers.*)

**Mercredi** - 8h30 **Le glacier et le lac de Bionnassay\***: Cette randonnée, entre l'ombre des arbres et les passages découverts, nous ouvrant le panorama sur le glacier, nous entraînera au pied du glacier de Bionnassay où nous découvrirons son lac aux couleurs laiteuses.

**Jeudi** - 8h30 **Repas<sup>1</sup> en ferme d'alpage\***: Cette randonnée au cœur de la vie montagnarde vous fera découvrir toute la richesse d'un terroir protégé.

- 7h30 **Loriaz—Emosson\*\*\***: A la frontière entre la France et la Suisse, panorama hors du commun sur l'Aiguille Verte, pour rejoindre le barrage d'Emosson : invitation à l'évasion.

**Vendredi** - 8h30 **Les bouquetins du petit Bargy\*\***: Une fois passés les alpages et la forêt, nous arrivons dans un univers minéral où les bouquetins nous attendent. Vous cheminerez ensuite dans un labyrinthe de calcaire.

**Samedi** - 8h30 **Plateau des Bénés\***: Magnifique escapade bucolique entre Aravis et Mont Blanc, lieu idéal pour se faire surprendre par un gypaète barbu ou par de nombreux vautours fauves.

\* Facile 400 à 600 m

\*\* Moyen 600 à 900m

\*\*\* Difficile, pour bons marcheurs, +900m (déconseillé au jeunes enfants)

1 - le prix du repas en refuge devra être réglé sur place en supplément (20 à 25€ par pers. hors boissons). Le repas du guide est à la charge des participants.

## Randonnée à la demi-journée

### Dimanche

**14h / D'une fleur à l'autre** : venez découvrir les plantes comestibles et médicinales ainsi que certains de leurs usages..

### Lundi

**9h / Randonnée Bien-être**, prenez le temps de prendre le temps. Faites d'expérience d'éveiller vos sens en pleine montagne.

**14h / Le cirque au chamois** : observation et découverte du mode de vie des chamois dans un cirque naturel où ils ont établi leur résidence d'été.

### Mardi

**9h / Lolotte la marmotte** : Serez-vous capable de compter tous les terriers et de compter toutes les marmottes?

**14h / La plus grande cascade de glace d'Europe** : découverte du glacier du Mont-Blanc et de son histoire

### Mercredi

**8h30 / Faune du col des Aravis** : chamois, vautours, gypaètes, marmottes...

**14h / Rando Pied dans l'eau** : Venez profiter de l'air frais de la rivière, les pieds dans l'eau et longer ses vasques naturelles aux eaux limpides.

### Jeudi

**8h30 / C'est vachement bon** : A la rencontre du monde paysan, de l'histoire de nos fromages... et pourquoi pas rentrer avec votre Reblochon

**14h / Lolotte la marmotte** : Serez-vous capable de compter tous les terriers et de compter toutes les marmottes?

**18h / Randonnée avec repas<sup>1</sup> en refuge**. Après une balade au coucher de soleil, vous dégusterez une cuisine savoyarde dans un chaleureux chalet.

### Vendredi

**6h / Réveil de la nature** : avec les premiers rayons du soleil, peut-être aurons-nous la chance de croiser un chamois tout juste réveillé.

**14h / Découverte des tourbières en famille** : découverte d'un écosystème unique en empruntant le chemin ludique des Arpelières.

### Samedi

**8h30 / Cascades et torrents de la Réserve Naturelle des Contamines**: découvrez les cascades et gorges formées par la force de l'eau des glaciers.